



Stresshantering och coaching - utlåtande av nöjda klienter;

Dubbla chefscoachningar;

Vi hade problem med två avdelningar på vårt företag, sälj och service. De kunde, ville inte samarbeta. De båda cheferna hade båda två dåliga resultat samt mådde inte bra någon av dem. Då anlät vi Karin som först kom och hade en halvdag med stresshantering, coaching, motivation och inspiration. Sedan ägnade hon ett par månader åt att coacha de två cheferna och den ena fick även stresshantering. På slutet hade hon samcoaching av de båda. Slutet gott allting gott; cheferna samarbetar, avdelningar går utmärkt, och företaget genomsyras av en god anda och en bra försäljning och service.

Tor, Vd på ett mellanstort företag i Stockholm

Hej Karin

Tack för allt du gjort för mig när jag sökt jobb. Vet inte hur jag skulle klarat detta utan din hjälp. Du har verkligen stöttat mig och varit så himla bra. Alltid positiv men ändå haft krav på mig- det behövde jag. Tack för att jag fick just dig som jobbcoach. Och för att jag har ett jobb numera. Ord från en tacksam klient

Karin. Tack för att du fanns för mig när jag sökte jobb. Alltid glad. Jag gillar att du satte mig i situationer så jag fick träna på hur det skulle vara på intervjuer som jag egentligen inte tycker om. Det gick ju så bra!

Tack tack från mig

Första gången jag kom i kontakt med Karin Roosvall var på en utbildning för chefssekreterare i maj 2006. Karin var en av flera föreläsare under dagen och pratade om stress och stresshantering. När hon pratade om stresssymtom kände jag att jag var nära att börja gråta. Jag insåg att det var precis de symtomen jag själv känt under ett halvår, men hade trott att det hade helt andra orsaker.

En vecka senare tog jag kontakt med Karin via mail för att ta hjälp av hennes coachande inom stresshantering. Hon ringde mig och vi bestämde ett möte någon vecka senare – ett möte som var början på något oerhört positivt! Eftersom Karin har ett mycket ödmjukt och trevligt sätt så är det väldigt lätt att tycka om henne och få förtroende för henne.

Hennes coachande har fått mig att lära mig mycket om mig själv och med hennes hjälp har jag idag hittat verktygen för att hantera framtida stress. Jag inser att man inte för alltid kan undvika stress, men man kan jobba med sig själv så att man lättare kan hantera den när den väl infinner sig.

Karin har dessutom stor kunskap i annan, utvecklande mål-coaching*, så förutom stresshantering så jobbade vi även med karriärplanering och självutveckling. Något som bidrog till att jag idag har fått ett nytt och fantastiskt jobb!

Jag är mycket tacksam för att jag råkade komma i kontakt med Karin Roosvall och hennes företag Endorfinen och kan verkligen rekommendera andra att göra detsamma!

Madelene

Assistent i en internationell organisation