

ChiBall - Aromabehandlade bollar

Vi använder bollar som ett redskap för fokus och till hjälp i övningarna t.ex vid töjningar, magmuskel- och benträning. Du studsar inte med bollen och det har inget med bollsinnestänke att göra.

Dofter och egenskaper hos aromabollarna:

- Gul boll - citrongräs: stabiliserar känslor, avleder stress och oro
- Röd boll - kanel: tillför mera passion, sensualism och glädje till ditt liv
- Blå boll - enbär: renar kropp och sinne och återskapar din kraftkälla, ditt mod och viljestyrka
- Orange boll - apelsin: gör oss säkra, höjer vår livsgnista o glädje
- Grön boll - geranium: lättar upp frustration, irritation, bygger upp harmoni o avslappning av sinnet o känslorna
- Lila boll - lavendel: hjälper kropp o själ att slappna av, väcker vår intuition, hjälper oss att uttrycka oss

